



Informazioni personali

NOME / COGNOME ALBERTO TORRE
INDIRIZZO CASA Via S. Revelli, 34 - 18018 - Taggia (IM)
INDIRIZZO STUDIO Piazza Sardi, 12 - 18038 - Sanremo (IM)
TEL +39 347.5771834
E-MAIL albtorre@gmail.com
SITO WEB <http://psicologia.webs.com>

NAZIONALITÀ Italiana
DATA DI NASCITA 23.05.1976
SESSO Maschile

Istruzione e formazione

DATE 2005 - 2010
QUALIFICA CONSEGUITA **Specialista in Psicoterapia** (50/50)
ISTITUZIONE Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale - Istituto Miller di Genova

DATE 1995 - 2002
QUALIFICA CONSEGUITA **Dottore in Psicologia** (106/110)
ISTITUZIONE Università degli Studi di Padova
Corso di Laurea in Psicologia Clinica

DATE 1990 - 1995
QUALIFICA CONSEGUITA **Maturità Classica** (36/60)
ISTITUZIONE Liceo Classico G.D. Cassini - Sanremo (IM)

Formazione specifica

DATE Febbraio 2017
QUALIFICA CONSEGUITA Terapista **E.M.D.R.** - I Livello
ISTITUZIONE Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

DATE Marzo 2015
QUALIFICA CONSEGUITA Applicazioni cliniche della **Mindfulness** nella Psicoterapia di Terza Generazione
ISTITUZIONE Centro Moses Milano



Esperienze Lavorative

| | |
|----------------------------|--|
| DATE | 2006 - In corso |
| POSIZIONE | Psicologo Psicoterapeuta |
| AZIENDA / INDIRIZZO | Piazza Sardi, 12 - Sanremo (IM) |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Diagnosi, consulenza psicologica e psicoterapia al singolo ed alla coppia. Età evolutiva ed adulti. Disturbi d'ansia, dell'umore e di personalità. Sostegno alla genitorialità. Valutazione testistica e perizie. |
| DATE | Aprile 2010 - Aprile 2012 |
| POSIZIONE | Psicologo Coordinatore di Progetto |
| AZIENDA / INDIRIZZO | ASL 1 Imperiese |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Coordinatore per la ASL 1 Imperiese del Progetto Interreg-Alcotra "Peer Education" in collaborazione con le ASL di Alba-Bra e Verbania, la <i>Mutualité</i> Francese di Nizza e la Supsi di Lugano (CH), volto alla promozione, alla diffusione ed allo scambio di conoscenze della pratica della educazione tra pari. |
| DATE | Settembre 2009 - Dicembre 2010 |
| POSIZIONE | Consulente Psicologo |
| AZIENDA / INDIRIZZO | A.P.F. Associazione Progetto Famiglia - Sanremo (IM) |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Sostegno psicologico di famiglie affidatarie per tutta la durata della esperienza di accoglienza e loro supporto nella gestione della relazione con i Servizi invianti. Realizzazione, in accordo con i Servizi Sociali, dei Progetti Educativi Individualizzati e loro verifica <i>in itinere</i> . |
| DATE | Settembre 2006 - Agosto 2009 |
| POSIZIONE | Direttore di Comunità Educativa per Minori |
| AZIENDA / INDIRIZZO | Centro L'Ancora - Coop. Sociale - Sanremo (IM) |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Direttore del Centro per Minori "Villa Catina" di Ventimiglia, Comunità Educativa per ragazzi dai 10 ai 18 anni in stato di disagio familiare e con problemi di ordine socio-educativo, e Centro Socio Educativo Diurno. Mansioni di coordinamento e supervisore del lavoro di equipe, dei Progetti Educativi Personalizzati, gestione dei rapporti con la rete dei Servizi, colloqui con le famiglie e con i minori. Da ottobre 2005 a settembre 2006 progettazione in previsione dell'apertura del centro medesimo, selezione e formazione dell'equipe educativa e stesura della Carta dei Servizi. |



| | |
|----------------------------|---|
| DATE | Ottobre 2007 - Luglio 2008 |
| POSIZIONE | Psicologo dei Gruppi di Parent Training |
| AZIENDA / INDIRIZZO | Centro L'Ancora - Coop. Sociale - Sanremo (IM) |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Gestione degli incontri settimanali di gruppi per genitori con figli tra i 5 ed i 12 anni, all'interno del Progetto Nazionale di sperimentazione del protocollo S.F.P. (Strengthening Family Program) per l'accrescimento delle abilità genitoriali ed il miglioramento del clima familiare, finanziato dal Ministero della Solidarietà Sociale e dal Ministero dell'Istruzione. Il progetto ha visto la partecipazione di oltre 60 famiglie. |

Abilità e competenze

| | |
|---|---|
| MADRELINGUA | Italiano |
| ALTRA/E LINGUA/E | Spagnolo ottima capacità di lettura, ascolto, espressione orale |
| ALTRA/E LINGUA/E | Inglese buona capacità di lettura, ascolto ed espressione orale |
| ABILITÀ E COMPETENZE TECNICHE | Utilizzo di Test di valutazione Psicologica della Personalità , di batterie diagnostiche a vasto spettro o specifiche (MMPI 2, CBA 2.0, ecc.) Utilizzo dei Test e delle principali scale e strumenti standardizzati per la Diagnosi Psicologica nell'Età Evolutiva e nell'Adulto Esperienza nella valutazione di nuclei famigliari e delle competenze genitoriali. Esperienza nella valutazione di progetti educativi Personalizzati e problematiche dell'età evolutiva. |
| ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE | Facilità nella comprensione ed analisi della situazione Capacità di problem solving e decision making Competenza nella selezione e formazione di equipe di lavoro Competenza nella programmazione e gestione di progetti anche innovativi |
| ABILITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE | Utilizzo di sistemi operativi Windows ed Apple Conoscenza ed utilizzo dei pacchetti applicativi più diffusi Competenze di webmastering, gestione di siti web ed hosting |
| INFORMAZIONI AGGIUNTIVE | Leadership, capacità di gestione del gruppo di lavoro Predisposizione al lavoro in equipe Stile di comunicazione assertivo, chiaro ed efficace Capacità di ascolto, comprensione ed empatia |



Pubblicazioni

| | |
|-----------------------------|--|
| RIVISTA O ATTI | Atti del XIV Congresso Nazionale AIAMC: <i>Homo Post - Technologicus</i> . Cosa Cambia nella Psicoterapia. Genova, 8-11 Novembre 2007. |
| TITOLO PUBBLICAZIONE | Il trattamento di famiglie con adolescenti a rischio di devianza - Modelli di intervento e strategie cognitive comportamentali |

Convegni e Formazioni da Relatore

| | |
|--------------------------------|--|
| DATE | 15 ottobre 2015 |
| ENTE ORGANIZZATORE | Coordinamento delle Case Famiglia per Minori della Liguria |
| TITOLO DELL'EVENTO | Formazione Co.Fa.Mi.Li 2016 |
| LUOGO E SEDE | Imperia - Parrocchia di Cristo Re |
| RUOLO E TEMA PRESENTATO | Relatore: Mediazione e gestione del conflitto |
| DATE | 18 aprile 2015 e 13 Maggio 2016 |
| ENTE ORGANIZZATORE | ANACI - Asso. Naz. Amministratori Condominiali e Immobiliari |
| TITOLO DELL'EVENTO | Corso di Formazione per Amministratori Condominiali |
| LUOGO E SEDE | Bordighera - Grand Hotel del Mare |
| RUOLO E TEMA PRESENTATO | Relatore: La relazioni interpersonali, l'assertività e la gestione del conflitto. |
| DATE | 2014 (4 interventi) |
| ENTE ORGANIZZATORE | Istituto Tecnico Statale "G. Ruffini" di Imepria |
| TITOLO DELL'EVENTO | Progetto annuale di prevenzione alla dispersione scolastica "Non disperdiamoci" |
| LUOGO E SEDE | Istituto Ruffini |
| RUOLO E TEMA PRESENTATO | Ansia scolastica e gestione delle emozioni. |
| DATE | 23 febbraio 2013 |
| ENTE ORGANIZZATORE | Consultorio <i>Profamilia</i> di Imperia |
| TITOLO DELL'EVENTO | "Le nuove dipendenze: la febbre del gioco" |
| LUOGO E SEDE | Salone delle Opere parrocchiali di Imperia |
| RUOLO E TEMA PRESENTATO | Relatore unico |
| DATE | 15 novembre 2012 |
| ENTE ORGANIZZATORE | Associazione Progetto Famiglia A.P.F. |
| TITOLO DELL'EVENTO | "Il benessere degli adolescenti a scuola: I rapporti genitori-scuola-figli" |
| LUOGO E SEDE | Servizi Sociali del Comune di Savona |
| RUOLO E TEMA PRESENTATO | Relatore unico |



DATE 30 aprile 2012
ENTE ORGANIZZATORE CE.S.P.IM e A.P.F.
TITOLO DELL'EVENTO **"Formarsi bene Aiutare Meglio"**
LUOGO E SEDE Casa Famiglia Pollicino - Sant'Agata di Imperia
RUOLO E TEMA PRESENTATO Relatore: Ascolto attivo, comunicazione ecologica non giudicante

DATE ogni anno dal 2012 al 2015
ENTE ORGANIZZATORE Associazione Mani Colorate
TITOLO DELL'EVENTO **"Safety School"**
LUOGO E SEDE Scuole Medie Superiori - San Bartolomeo al Mare (IM)
RUOLO E TEMA PRESENTATO Relatore: Promozione di un utilizzo sicuro e responsabile dei nuovi media tra i più giovani.

DATE 9 giugno 2011
ENTE ORGANIZZATORE Mutualité Française PACA
TITOLO DELL'EVENTO **Congrès final du programme Peer Education**
LUOGO E SEDE Centre Universitaire Méditerranéen de Nice - Nizza (FRA)
RUOLO E TEMA PRESENTATO Correlatore: Peer Education, l'esperienza della ASL 1 Imperiese

DATE 24 maggio 2011
ENTE ORGANIZZATORE UNICEF - Istituto Comprensivo di Taggia
TITOLO DELL'EVENTO **Uso sicuro, sano e consapevole di internet - Tutela e protezione dei minori in internet**
LUOGO E SEDE Istituto Comprensivo di Taggia (scuola primaria)
RUOLO E TEMA PRESENTATO Correlatore: Internet e minori, aspetti psicologici del fenomeno.

DATE 17 aprile 2010
ENTE ORGANIZZATORE Centro Studi "La Fenice" e Società Italiana di Ecologia, Psichiatria e Salute Mentale
TITOLO DELL'EVENTO **Situazione attuale e prospettive future nel campo delle Addictions, con particolare riferimento alle Patologie Alcolcorrelate**
LUOGO E SEDE Centro Congressi "La Fenice" - Bardineto (SV)
RUOLO E TEMA PRESENTATO Correlatore: Sviluppo emozionale e vulnerabilità nell'adolescenza: un progetto europeo di Peer-Education

AUTORIZZO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.L. 30 GIUGNO 2003 N. 196 E SUCCESSIVE MODIFICHE.